



BFH-147

10/23/2023



FR

Cet appareil et ses accessoires sont recyclables

À DÉPOSER EN MAGASIN



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Sikkerhedsoplysninger

Læs omhyggeligt sikkerhedsanvisningerne, før du tager produktet i brug første gang, og gem vejledningen til senere brug.

1. Dette produkt er ikke et legetøj. Hold det udenfor børns rækkevidde.
2. Advarsel: Dette produkt indeholder et LiPo-batteri.
3. Hold produktet udenfor børns og kæledyrs rækkevidde, så dele ikke bliver tygget på eller slugt.
4. Produktets drifts- og opbevaringstemperaturområde ligger fra 0 °C til 40 °C. Udenfor dette område kan funktionaliteten blive påvirket.
5. Produktet må aldrig åbnes. Hvis du rører de elektriske dele i enheden, kan du få elektrisk stød. Reparation og service bør altid udføres af kvalificeret fagmand.
6. Må ikke udsættes for varme, væske, fugt eller direkte sollys!
7. Tag fitnessarmbåndet af, hvis det lækker, eller der kommer overdreven varme fra det. Derved undgår du forbrændinger og udslæt.
8. Trådløs Bluetooth-teknologi fungerer indenfor en rækkevidde på ca. 10 m. Den maksimale kommunikationsdistance kan variere afhængigt af forhindringer i området (mennesker, metalgenstande, vægge osv.) eller de elektromagnetiske forhold.
9. Mikrobølger fra en Bluetooth-enhed kan påvirke funktionsevnen i elektroniske medicinske enheder.

Brugervejledning til smart fitnessur

Sådan bæres uret

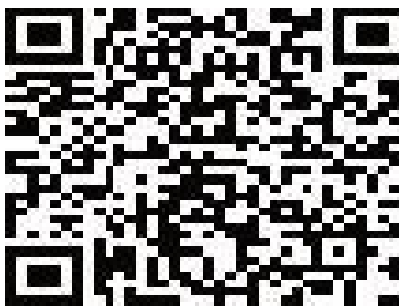
Brug justeringshullet, når du skal justere urremmen, og spænd remmen fast. Sørg for, at sensoren er i tæt kontakt med huden på dit håndled.

Opladning af fitnessuret

Kontrollér, at fitnessuret er tilstrækkeligt opladet før første brug. Træk remmen ud, hvis enheden ikke tænder normalt, og oplad enheden ved hjælp af opladeren. Fitnessuret tænder automatisk.

Installation af appen på din telefon

Installér appen (FitPro) på din telefon ved enten at scanne QR-koden eller gå til App Store for at downloade og installere appen.



Android/iOS

Systemkrav:

Android 5.0 eller nyere, iOS 9.0 eller nyere, understøttelse af Bluetooth 4.0

Tilslutning af enheden

Ved førstegangsopsætningen skal du tilslutte appen for kalibrering. Fitnessurets enhedsnavn er BFH-147.

Når forbindelsen er etableret, synkroniserer fitnessuret automatisk tiden.

- Åbn appen FitPro på din telefon, klik for at starte scanningen, og klik derefter på valgmuligheden for enhedsforbindelse.
- Efter parringen gemmer appen Bluetooth-adressen for fitnessuret. Når appen åbnes eller kører i baggrunden, søger den automatisk efter og tilslutter fitnessuret.
- Android-mobiltelefon: Kontrollér, at appen kører i baggrunden, og at alle nødvendige tilladelser, såsom kørsel i baggrunden og adgang til kontaktoplysninger, er tildelt i telefonens systemindstillinger.

Opladning af enheden:

Trin 1: Træk remmen ud

Dette skal gøres af en voksen. Træk remmen ud fra siden med spændet. Kontrollér, at du har fjernet remmen fra den korrekte side før opladningen. Oplad enheden i mindst fem minutter, når den er afladet, før du tænder enheden.



Schritt zwei:

Schließen Sie das Fitnessarmband am USB-Anschluss an und überprüfen Sie den Ladestatus auf dem Bildschirm.



Beskrivelse af funktionerne på fitnessuret

- Tryk på funktionsknappen i mere end tre sekunder for at tænde enheden.
- Tryk på knappen på skærmen for Bluetooth-adressen i to sekunder for at slukke fitnessuret. Tryk kort for at afslutte nedlukningssiden.
- Nulstilling af fitnessuret: Funktionen rydder alle data, herunder skridtantal, fra fitnessuret.
- Tryk kort på funktionstasten, mens enheden er tændt, for at tænde skærmen.
- Skærmen slukker automatisk, hvis der ingen aktivitet er i fem sekunder.
- Skift til tre-i-en skærmen for puls for at starte målingen. Enheden slukker automatisk skærmen efter en timeout på 60 sekunder. Bemærk, at måling af puls og blodtryk kræver hardwaresupport på fitnessuret.

Urskærm

Fitnessuret kalibrerer automatisk tiden efter synkronisering med telefonen.

Tryk på standbyskærmen i to sekunder for at skifte mellem en 24 timers og en 12 timers urskærm. (Registrerer skridt)

Antal skridt

Fitnessuret registrerer det daglige antal skridt. Bær uret for at registrere det aktuelle antal skridt i realtid.

Distance

Fitnessuret skønner den tilbagelagte distance baseret på antal skridt.

Kalorieantal

Skøn over brændte kalorier baseret på antal skridt, puls, blodtryk og ilt i blodet (tre-i-en).

Når du åbner tre-i-en skærmen for måling af pulsen, vises målingsresultatet for den aktuelle puls, blodtryk og ilt i blodet efter nogle få sekunder. For at bruge funktionen skal du kontrollere, at dit ur understøtter sensorer for puls og blodtryk.

Multi-sportstilstand (Løbetilstand)

Du kan følge og registrere brændte kalorier og varigheden af dine løbeaktiviteter i denne tilstand.

(Sjippetilstand)

Du kan følge og registrere brændte kalorier og varigheden af dine sjippeaktiviteter i denne tilstand.

(Mavebøjningstilstand)

Du kan følge og registrere brændte kalorier og varigheden af din armbøjningstræning i denne tilstand.

(Søvntilstand)

Fitnessuret aktiverer automatisk tilstanden for søvnovervågning, når du falder i søvn. Det kan registrere din dybe søvn, overfladiske søvn og perioder, hvor du vågner, i løbet af natten for at beregne din søvnkvalitet. Søvndata kan kun vises på appen. Bemærk: Søvnovervågningen starter kl. 22, når du har fitnessuret på i seng.

Oplysningstilstand

Du kan få adgang til denne tilstand, når fitnessuret modtager flere påmindelsesbeskeder, for at vise de seneste tre beskeder.

App-funktion og -indstillinger (Personlige oplysninger)

Indstil dine personlige oplysninger, når du har åbnet appen. Du kan indstille dit køn, alder, højde og vægt i Indstillinger → Personlige oplysninger.

Du kan også indstille dit daglige skridtmål for at overvåge dit daglige resultat.

(Push-notifikationer)

Indgående opkald:

Fitnessuret vibrerer og viser navn eller nummer for personen, der ringer op, når du modtager et opkald, hvis fitnessuret er tilsluttet appen, og funktionen for varsel om opkald er aktiveret. (Appen skal have tilladelse til at læse din adressebog)

SMS-notifikation:

Fitnessuret vibrerer, når det modtager en SMS, hvis fitnessuret er tilsluttet appen, og funktionen for påmindelse om SMS er aktiveret.

Andre påmindelser:

Fitnessuret vibrerer og viser indhold modtaget fra apps såsom WeChat, QQ, Facebook osv., hvis fitnessuret er tilsluttet appen, og funktionen er aktiveret. Du kan også se de seneste tre beskeder i menuen for opkaldsoplysninger. Appen skal have tilladelse til adgang til systemnotifikationer. Fitnessuret kan vise 20-40 ord.

Andre funktioner:

Vibrationsindstillingen kan slås til og fra. Fitnessuret vibrerer for at gøre dig opmærksom på opkald, SMS'er og andre påmindelser. Hvis vibration er slået fra, viser fitnessuret kun en påmindelse på skærmen uden at vibrere for ikke at forstyrre.

Tips til Android-brugere:

Sørg for at give tilladelse til, at "FitPro" må køre i baggrunden, når du bruger påmindelsesfunktionen. Det anbefales at føje "FitPro" til håndtering af rettigheder og tildele alle nødvendige tilladelser.

(Alarmindstilling)

Der kan indstilles op til otte alarmer, når fitnessuret er tilsluttet appen. Alarmerne synkroniseres med fitnessuret, når de er indstillede. Offlinealarmer understøttes, hvilket betyder, at fitnessuret bliver ved med at påminde dig på de indstillede tidspunkter, også når appen ikke er tilsluttet.

(Find dit fitnessur)

Klik på valgmuligheden "Find mit fitnessur", når uret er tilsluttet. Fitnessuret vibrerer for at hjælpe dig med at finde det.

(Fjernbetjent fotografering)

Du kan bruge fitnessuret, når det er tilsluttet, eller appen til at åbne skærmen for fjernbetjening af kameraet. Det tager automatisk et billede efter en nedtælling på 3 sekunder, når du ryster eller drejer dit håndled eller trykker på fitnessuret. Giv appen tilladelse til adgang til fotoalbummet, så du kan gemme dine billeder.

(Påmindelse om at være aktiv)

Hold dig aktiv hele dagen med vores funktion for påmindelse om at være aktiv. Du kan aktivere funktionen og indstille påmindelsesintervallet for at sikre, at du ikke sidder ned for længe ad gangen.

(Tilstanden Vil ikke forstyrres)

Tænd tilstanden Vil ikke forstyrres. Du kan indstille perioden for Vil ikke forstyrres. Fitnessuret modtager ingen notifikationsbeskeder i den indstillede periode, så du kan koncentrere dig om dine aktiviteter.

(Nulstilling af enhed)

Funktionen nulstiller dit fitnessur til de oprindelige indstillinger og sletter alle data, herunder skridtantal.

(Fjern enhed)

Funktionen sletter data samt enhedens grundlæggende parametre

Bemærk - Ret til uvarslet ændring af alle produkter forbeholdes. Vi tager forbehold for fejl og udeladelser i denne manual.

ALLE RETTIGHEDER RESERVERET, COPYRIGHT DENVER A/S



denver.eu



Elektrisk og elektronisk udstyr samt medfølgende batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt. Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med ovenstående symbol med en affaldsspand overstreget med et kryds. Symbolet angiver, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald men skal bortskaffes særskilt.

Det er vigtigt, at du som slutbruger afleverer dine brugte batterier på de hertil beregnede indsamlingssteder. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor affald fra elektrisk og elektronisk udstyr samt batterier gratis kan afleveres på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller blive afhentet direkte fra boligerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer Denver A/S, at radioudstyrstypen BFH-147 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelse-serklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: denver.eu, og klik på søgeikonet øverst på hjemmesiden. Skriv modelnummeret: BFH-147. Du kommer nu ind på produktsiden, hvor RED-direktivet kan findes under downloads/andre downloads.

Driftsfrekvensområde: 2402--2480MHz

Maksimal udgangseffekt: 0.081W

DENVER A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

www.facebook.com/denver.eu

Contact

Nordics

Headquarter

Denver A/S
Omega 5A, Soeften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**
(Push "1" for support)

E-Mail

For technical questions, please write to:
support.hq@denver.eu

For all other questions please write to:
contact.hq@denver.eu

Benelux

DENVER BENELUX B.V.

Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**

E-Mail: **support.nl@denver.eu**

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A

Ronda Augustes y Louis Lumiere, n° 23 - nave 16
Parque Tecnológico
46980 PATERNA
Valencia (Spain)

Spain

Phone: **+34 960 046 883**
Mail: **support.es@denver.eu**

Portugal:

Phone: **+35 1255 240 294**
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

Germany

Denver Germany GmbH Service

Max-Emanuel-Str. 4
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail

support.de@denver.eu

Fairfixx GmbH

Repair and service
Rudolf-Diesel-Str. 3 TOR 2
53859 Niederkassel

(for TV, E-Mobility/Hoverboards/Balanceboards,
Smartphones & Tablets)

Tel.: **+49 851 379 369 69**

E-Mail: **denver@fairfixx.de**

Austria

Lurf Premium Service GmbH

Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**

E-Mail: **denver@lurfservice.at**

If your country is not listed above,
please write an email to
support@denver.eu



DENVER A/S
Omega 5A, Soeften
DK-8382 Hinnerup
Denmark

denver.eu
facebook.com/denver.eu

